

CMC RODRÍGUEZ MOÑINO.-

- PILATES : lunes miércoles y viernes 9:30-10:30 / 10:30-11:30
Martes, jueves y viernes 19-20
Lunes, miércoles y jueves 20-21
- ZUMBA: lunes, miércoles y jueves 18-19
- YOGA: lunes y miércoles 19-20
- PSICOMOTRICIDAD: Lunes y miércoles 16-17
- AIKIDO: lunes y miércoles 21-22, viernes 20-22
- ASOCIACIÓN DE MÉDULA ÓSEA: lunes a viernes 9 -14
- LUDOTECA: lunes y miércoles 17-19
- ALZHEI
- AFIBROEX
- MUJERES "LLOPIS": miércoles 17 a 19
- ESTUDIO ASISTIDO (IMAS) Lunes a jueves 16-18:30
- ORFEÓN PROVINCIAL
- Taller de costura miércoles 18-19:30
- Taller de nuevas tecnologías martes 18:30-20
- Taller de manualidades lunes 16:30-18
- Taller de imagen personal miércoles 16:30-18
- Controlología (Casa Plata) martes y jueves 10:30 -12
- Controlterapia (Casa Plata) Martes y jueves 17-18
- Extremadura entiende lunes a viernes 9 -14
- Encaje de Bolillos: martes y jueves 16:30-18:30
- TALLER DE LA MEMORIA (IMAS) lunes 18:30-20:30

ANEXO PISTAS:

- PILATES (IMD) martes y jueves 19-20 , viernes 20-21
- CONTROLOGIA (CASA PLATA) lunes y miércoles 19-20
- CONTROLTERAPIA (CASA PLATA) Viernes 18-19
- EBENE lunes 20-22/miércoles 20-22 /jueves 20-22
- YOGA (CASA PLATA) Viernes 21-22
- LUDOTECA: Lunes y miércoles 18-19
- SEVILLANAS ALCER: Martes y jueves 17:30-19

MOCTEZUMA.-

- ADESAEX: martes y jueves por la mañana/miércoles tarde
- JOVENES TITANES: sábados 10-13
- CAPOEIRA: , MIERCOLES Y VIERNES 19-20
- BAILES DEPORTIVOS (CASA PLATA): Martes y jueves 12-13 / lunes y miércoles/ 17-18
- BAILES NIÑOS/AS (CASA PLATA): viernes 17-18
- GUITARRA (CASA PLATA): lunes a jueves 16-17
- BAILES LATINOS (CASA PLATA): viernes 20-21:30
- SCOUTS: sábados 16-21:30
- COMPAÑÍA LÍRICA; domingos 17-21
- CRISALIS; viernes 17-20
- MANUALES: lunes 17-20
- BOLILLOS : lunes y miércoles 16:30-18:30
- COSTURA: martes y jueves 18-20

- BAILES DE SALÓN: Lunes a jueves 20-22
- GIMNASIA PARA MAYORES (IMD) martes y jueves 10-11 y 11-12
- PILATES (IMD) lunes, martes y jueves 16-17
- BAILES REGIONALES martes y jueves 17-20
- SEVILLANAS (CASA PLATA) Lunes 19-20
- ZUMBA (HISPAN.) lunes y miércoles 9:30-11
- AJEDREZ (IMD) lunes y miércoles 16-18
- AJEDREZ (AFTEA) martes 18:15-19:15

MOCTEZUMA.-

- ADESAEX: martes y jueves por la mañana/miércoles tarde
- JOVENES TITANES: sábados 10-13
- CAPOEIRA: LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 19-20
- BAILES DEPORTIVOS (CASA PLATA): Martes y jueves 12-13 / lunes y miércoles/ 17-18
- BAILES NIÑOS/AS (CASA PLATA): viernes 17-18
- GUITARRA (CASA PLATA): lunes a jueves 16-17
- BAILES LATINOS (CASA PLATA): viernes 20-21:30
- SCOUTS: sábados 16-21:30
- COMPAÑÍA LÍRICA; domingos 17-21
- CRISALIS; viernes 17-20
- MANUALES: lunes 17-20
- BOLILLOS : lunes y miércoles 16:30-18:30
- COSTURA: martes y jueves 18-20
- BAILES DE SALÓN: Lunes a jueves 20-22

- GIMNASIA PARA MAYORES (IMD) martes y jueves 10-11 y 11-12
- PILATES (IMD) lunes, martes y jueves 16-17
- BAILES REGIONALES martes y jueves 17-20
- SEVILLANAS (CASA PLATA) Lunes 19-20
- ZUMBA (HISPAN.) lunes y miércoles 9:30-11
- AJEDREZ (IMD) lunes y miércoles 16-18
- AJEDREZ (AFTEA) martes 18:15-19:15

MEJOSTILLA-GREDOS.-

- BAILALO: martes y jueves 20-22
- Yoga: martes y jueves 19-20
- Taller de nuevas tecnologías martes 17-18
- Taller de desarrollo cognitivo martes 19-20
- Croché lunes 19-20
- Imagen personal jueves 17-18
- TUMCAC: lunes 17-19:30 (anulado)
- ALDABA TEATRO (anulado)
- CORO ROCIERO lunes y jueves 20 a 22
- PILATES lunes miércoles y viernes 9:30-10:30 y 10:30-11:30
Lunes miércoles y viernes 17-18
Lunes miércoles y viernes 20-21 y 21-22
- GIMNASIA DE MAYORES martes y jueves 16:30-17:30
- ZUMBA martes y jueves 17:30-19 y lunes miércoles y viernes 19-20

LA CAÑADA:

- MUDARTE :
 1. PERCUSIÓN EN MOVIMIENTO: Martes 20-22
 2. TEATRO: Lunes 17:30-19
 3. BATUCADA INFANTIL: Viernes 18_19:30
 4. BATUCADA ADULTOS: Viernes 20-22
- ANDAH: sábados 10-14:30
- ACAJER: martes y jueves 19-21
- ZUMBA (IMD) lunes, miércoles y jueves 20-21
- PILATES (IMD) lunes miércoles y jueves 19-20
- [Taller de costura lunes 17-1830](#)